

СОГЛАСОВАН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 4 от 10.04.2023 г.

РАССМОТРЕН  
на заседании  
Совета Родителей  
Протокол № 2 от 11.04.2023 г.

УТВЕРЖДЕН  
приказом директора  
МКОУ «СОШ № 5 г.  
Алзамай»  
от 11.04.2023 г. № 38/1-од

**Режим занятий воспитанников  
муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя  
общеобразовательная школа № 5 г. Алзамай»**

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников муниципального казенного образовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 5 г. Алзамай» (далее – МКОУ «СОШ № 5 г. Алзамай») устанавливается в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования от 17.10.2013г. № 1155; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.364820), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28; Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (СанПиН 1.2.3685-21), утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373; Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерства просвещения РФ от 27.07. 2023 г. № 629.

1.2. Режим занятий регламентирует режим работы дошкольной группы МКОУ «СОШ № 5 г. Алзамай», режим занятий воспитанников.

2.Режим функционирования

2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе с 10,5-часовым пребыванием воспитанников. График работы: с понедельника по пятницу с 7.30 до 18.00.

2.2.В субботу, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации, Учреждение не работает.

2.3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, возрастом воспитанников Учреждения и утвержденным на учебный год расписанием занятий.

### 3. Режим занятий воспитанников

3.1. Образовательный процесс в группах осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования.

3.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания детей в ДОО.

3.3 Длительность непрерывной образовательной нагрузки:

#### *Средняя группа:*

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 4-х до 5ти лет - не более 20 минут.

#### *Старшая группа:*

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут.

#### *Подготовительная к школе группа:*

Продолжительность непрерывной образовательной нагрузки для детей от 6-ти до 8ми лет - не более 30 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает: в младшей группе не более – 30 минут; в средней группе не более – 40 минут; в старшей группе не более – 50 минут;

в подготовительной к школе группе – 1,5 часа по 30 мин. каждое.

При использовании в образовательной деятельности электронных средств обучения (далее – ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

3.5. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки, гимнастика для глаз, в том числе во время использования ЭСО. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.6. Занятия по физическому развитию в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 1,5 до 2 лет организуются по подгруппам 2 раза в неделю, от 2 до 3 лет организуются по

подгруппам 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию в группах раннего возраста составляет 10 минут.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной к школе группе - 30 мин.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

### 3.8. Место организации занятий.

3.8.1. Все занятия проводятся в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек с целью обеспечения групповой изоляции. При использовании музыкального и физкультурного зала после каждого посещения должна проводиться влажная уборка с применением дезинфицирующих средств.

3.8.2. В летний оздоровительный период при благоприятных метеорологических условиях все занятия проводятся на открытом воздухе.

3.8.3. Распределение видов деятельности детей в течение недели осуществляется в соответствии с возрастными особенностями и особыми образовательными потребностями воспитанников (Приложение 1).

3.8.4. Распределение досугов, развлечений, праздников осуществляется в соответствии с возрастными особенностями воспитанников (Приложение 2).

## 4 . Особенности организации занятий с детьми с ОВЗ

4.1. Особенности организации занятий с детьми с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи):

4.1.1. Для детей с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) учителем-логопедом организуются занятия по подгруппам или индивидуально в кабинете учителя-логопеда, при этом допускается фронтальная форма организации в групповом помещении.

4.1.2. Воспитателем организует занятия в групповом помещении по подгруппам или фронтально. Индивидуальные занятия воспитателем проводятся во второй половине дня по заданию учителя-логопеда.

## 5. Организация образовательной деятельности по дополнительным общеразвивающим программам

5.1. Образовательная деятельность по реализации дополнительных общеразвивающих программ осуществляется во второй половине дня в форме кружков в соответствии с учебным планом и утвержденным расписанием. Не

допускается проведение кружков за счет времени, отведенного на организованную образовательную деятельность (занятия), прогулку и дневной сон.

5.2. Продолжительность образовательной деятельности в кружках составляет:

для детей 5-6 лет – не более 25 минут;

для детей 6-8 лет – не более 30 минут.

5.3. Занятия могут проводиться по подгруппам, индивидуально или всем составом.

Распределение видов деятельности детей дошкольного возраста от 4 до 8 лет в течение недели

| Виды деятельности (по ФГОС ДО)                                     | Количество                                    |  |  |
|--|---|--|--|
|  | 4-5 лет средняя группа                        | 5-6 лет старшая группа                                   | 6-8 лет подготовительная к школе группа                          |
| Речевая деятельность   | 1 (развитие речи)                             | 1 (развитие речи)  | 2 (развитие речи, обучению грамоте)                              |
| Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование | 2 (ФЭМП, окружающий мир)                      | 2 (ФЭМП, окружающий мир)                                 | 3 (ФЭМП, окружающий мир)   |
| Изобразительная деятельность                                       | 2<br>лепка/аппликация через неделю, рисование | 2<br>рисование, лепка, аппликация, прикладное творчество | 3<br>лепка; рисование-2; лепка, аппликация/прикладное творчество |
| Музыкальная деятельность   | 2   | 2  | 2  |
| Двигательная деятельность  | 3   | 3  | 3  |
| Количество в неделю  | 10<br>Общая нагрузка не более 40 мин. (20+20) | 10<br>Общая нагрузка не более 50 мин. (25 +25).          | Общая нагрузка не более 1,5 час.<br>(30+30+30)..                 |

**Распределение видов деятельности в группе компенсирующей направленности для детей с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи) в течение недели** Организованная образовательная деятельность в группе компенсирующей направленности для детей с ОВЗ (тяжелыми нарушениями речи)

| Виды деятельности (по ФГОС ДО)                                     | 4-5 лет   | 5-6 лет   | 6-8 лет   |
|--|---|---|---|
| Речевая деятельность   | 3 (развитие речи)   | 3 (развитие речи)   | 3 (развитие речи – 2; подготовка к обучению грамоте)  |
| Познавательно-исследовательская деятельность и экспериментирование | 2 (ФЭМП, ознакомление с окружающим миром)   | 2 (ФЭМП, ознакомление с окружающим миром)   | 3 (ФЭМП-2; ознакомление с окружающим миром)   |
| Изобразительная деятельность                                       | 2 (лепка/аппликация, рисование)   | 3 (лепка, рисование; аппликация/прикладное творчество через неделю)   | 3 (лепка-1, рисование-1, аппликация/прикладное творчество через неделю)   |
| Музыкальная деятельность   | 2   | 2   | 2   |
| Двигательная деятельность  | 3   | 3   | 3   |
| Количество в неделю  | 12<br><br>3<br><br>2 или 3-в 1 половине дня продолжительностью не более 20 мин; общая нагрузка не более 40 мин. | 1<br><br>2-в 1 половине дня продолжительностью не более 25 мин; (допускается одно во 2 полов. дня не более 25 мин.), общая нагрузка не более 50 мин. или 75 мин при организации<br><br>1 занятия после дневного сна | 14<br><br>3 в 1 полови дня продолжительностью не более 30 мин; (допускается одно во 2 половине дня не более 30 мин.), общая нагрузка не более 90 мин. |

Взаимодействие взрослого с детьми дошкольного возраста в различных видах деятельности

| Виды деятельности (по ФГОС ДО)   | 4-5 лет                  | 5-6 лет                  | 6-8 лет                  |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| Игровая (сюжетно-ролевая, театрализованная, режиссерская, строительно-конструктивная, дидактическая, подвижная и другое)   | ОДРМ<br>(ежедневно)      | ОДРМ<br>(ежедневно)      | ОДРМ<br>(ежедневно)      |
| Общение со взрослым (ситуативно деловое, вне ситуативно- познавательное, вне ситуативно- личностное) и сверстниками (ситуативно-деловое, вне ситуативно деловое) | ОДРМ<br>(ежедневно)      | ОДРМ<br>(ежедневно)      | ОДРМ<br>(ежедневно)      |
| Самообслуживание и элементарный бытовой труд в помещении и на улице  | ОДРМ (один раз в неделю) | ОДРМ (один раз в неделю) | ОДРМ (один раз в неделю) |
| Конструирование из разных материалов по образцу, условию и замыслу ребенка   | ОДРМ<br>(ежедневно)      | ОДРМ<br>(ежедневно)      | ОДРМ<br>(ежедневно)      |

Распределение досугов, праздников, развлечений

| Вид деятельности    | Периодичность            |                          |                          |
|---------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                     | Средние группы           | Старшие группы           | Подготовительные группы  |
| Физкультурный досуг | 1 раз в месяц до 25 мин. | 1 раз в месяц до 30 мин. | 1 раз в месяц до 40 мин. |
| Музыкальный досуг   | 1 раз в месяц до 25мин.  | 1 раз в месяц до 30 мин. | 1 раз в месяц до 40 мин. |

|             |                                      |                                      |                                      |
|-------------|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| Спортивный  | 2 раза в год до 30                   | 2 раза в год до 40                   | 2 раза в год до 40                   |
| Праздники   | Согласно тематическому планированию. | Согласно тематическому планированию. | Согласно тематическому планированию. |
| Развлечения | 1 раз в 2 недели                     | 1 раз в 2 недели                     | 1 раз в 2 недели                     |

Театрализованная деятельность

| <b>Отчетный месяц постановки</b>       | <b>Ответственная группа</b> |
|--|-----------------------------|
| Октябрь                                | Подготовительные            |
| Ноябрь                                 | Старшие                     |
| Март                                   | Средние                     |
| В течение года по тематическим неделям | Все группы                  |